

## GMAA

### **Acceptation de risques pour les élèves qui participent aux parties de hockey 'contact physique' du RSEQ GMAA**

La ligue de hockey sur glace pour la région du GMAA, préconisent le hockey 'contact physique'. Le risque de blessures pour un élève qui joue au hockey 'contact physique' est moins élevé que pour celui qui joue hockey avec mises en échec, mais le risque existe quand même. L'entraîneur de l'équipe et la direction de l'école de cette équipe doivent approuver le choix des élèves choisis pour cette équipe. Cependant, il est entendu que la décision de jouer ou de s'abstenir de jouer pour l'équipe de hockey de l'école n'appartient qu'à l'élève et à ses parents ou tuteurs.

Bien que les ligues ci-haut mentionnées préconisent le hockey 'contact physique', la pratique de ce sport peut entraîner souvent le contact vigoureux avec la glace, les bandes ou les autres joueurs. Les athlètes et parents doivent comprendre qu'il y a des risques pour ceux qui jouent dans une telle ligue.

#### **STATISTIQUES DE BLESSURES**

- Chez les enfants et les jeunes, les blessures reliées au hockey sur glace se classent au 3<sup>e</sup> rang, après le basket-ball et le soccer, en terme de visites dans les salles d'urgences des hôpitaux.
- Le hockey sur glace se classe au 4<sup>e</sup> rang en termes de sévérité des blessures qui nécessitent l'hospitalisation.
- La plupart des examens par médecins pédiatriques sont donnés aux garçons âgés de 10 à 14 ans qui pratiquent le hockey sur glace.
- Une étude sur les blessures traitées dans les salles d'urgences révèle que 18 % de ces blessures sont arrivées lors de la pratique du hockey, et que seulement 20% de ces blessures étaient à la tête.
- Les joueurs d'hockey de 15 à 19 ans sont les plus touchés par des blessures à la tête.

Plus le niveau d'aptitudes, de forme physique et d'entraînement de l'élève est élevé, mieux il sera préparé à jouer au hockey sur glace et plus les risques de blessures diminueront. Cependant, une différence de poids de 45 kg et plus entre les joueurs met en péril la sécurité du plus petit joueur.

**Veillez noter que le protecteur buccal est recommandé pour tous les joueurs des ligues de hockey du RSEQ GMAA.**

Il appartient à l'élève et à ses parents ou tuteurs de déterminer s'ils acceptent les risques de blessures inhérents au hockey sur glace 'contact physique'.

J'ai pris connaissance du présent document et j'accepte les risques de blessures inhérents à la pratique du hockey sur glace 'contact physique'.

\_\_\_\_\_  
Parent ou tuteur

\_\_\_\_\_  
Joueur

\_\_\_\_\_  
École

\_\_\_\_\_  
Catégorie d'âge

\_\_\_\_\_  
Date